

San Diego County Meal Services for K-12 Students and Senior Citizens

My office is working to provide Mid-City and South San Diego County residents with the latest information on the impact the novel coronavirus, known as COVID-19, is having on our community. Our senior citizens and young students will be the most affected by this crisis, and organizations throughout San Diego have stepped up to help residents grappling with issues around food security.

I wanted to make sure you have the latest information on local meal services that are available:

SENIOR MEAL SERVICES

Californians ages 65 and older are more likely to get very sick from COVID-19, which is why the state is recommending older adults at elevated risk remain at home until further guidance is issued. If you fall into this group and do not have someone who can pick up groceries on your behalf, please reach out to the following San Diego organizations for assistance:

- **San Diego Food Bank's Senior Food Program** is a federal program that provides monthly supplemental food packages to income-eligible senior citizens aged 60 and over. The Food Bank administers the program and distributes USDA-provided food at 45 distribution sites every month in communities throughout San Diego County. Check out the [Food Bank's website](#) to learn more.
- **Meals on Wheels** is continuing deliveries with COVID-19 precautions in place. METRO SAN DIEGO SERVICE CENTER: ((619)) 295-9501; SOUTH COUNTY SERVICE CENTER: ((619)) 420-2782
- **Jewish Family Services** is distributing pre-bagged food via drive-thru on their main campus located at 8804 Balboa Avenue. Monday-Friday; 11 a.m.-1 p.m. They are also delivering meals for homebound seniors who are self-isolating. For more information, contact: (858) 637-3210.
- **National City Nutrition Center** is continuing its Home Delivered Meals Program. The center's lunch program has changed to pick-up ONLY.

If you must leave the house to pick up groceries, please check out my website for a list of San Diego grocery store that are offering special shopping hours for seniors.

You can find the latest information on known food service sites open during school closure on the San Diego County Office of Education website.

COMMUNITY MEAL SERVICES

If you missed your school meal service day, or just need a little extra help to feed your family during this crisis, here are other food services you can seek out:

San Diego County-wide

- **San Diego Food and Diaper Bank** - 200 food distribution sites throughout San Diego County are continuing to operate for families and seniors to receive food assistance during this crisis. If you are in need of food assistance, contact the Food Bank's toll-free number: 1-(866) 350-FOOD (3663).
- **Feeding San Diego** is working diligently to prevent the spread of the coronavirus (COVID-19) and provide food resources to those affected. [Check out their website](#) for a list of regularly updated distribution sites.
- **San Diego farms** are providing food during the COVID-19 pandemic while farmer's markets are closed. [Visit the San Diego Sustainable Living Institute's website](#) for a list of farms offering door-to-door delivery, online produce orders, farm stands and other services.

City Heights

- **First Tee and Feeding San Diego** - 4085 52nd St.; Monday through Friday from 11 a.m.-1 p.m. For children 18 years and younger. Contact: (619)-582-7884.
- **City Heights Community Development Corporation** - 4372 Home Ave.; Second and fourth Tuesday of the month. Emergency food assistance done via appointment Contact: (619)-677-0215
- **Church of Nazarene** - 4101 University Ave.; Tuesdays at 3 p.m., Thursday and Saturdays at 9 a.m. Contact: (619)-516-1000
- **City Heights Assembly of God** - 3737 Wightman Ave.; Second and fourth Tuesday of the month. Emergency food assistance done via appointment. Contact: (619)-281-4583
- **La Maestra** - 4060 Fairmount Ave.; Tuesday and Wednesday from 9 a.m.-2 p.m., and Friday from 10 a.m.-3 p.m. Contact: (619)-280-4213
- **Mid-City Christian Fellowship** - 4100 Fairmount Ave.; Second, third, and fourth Sunday from 12-1:30 p.m. Contact: (619)-944-1911
- **St Marks Episcopal Church** - 4227 Fairmount Ave.; Wednesday through Thursday from 12 p.m.-2 p.m. Contact: (619)-283-6242
- **Bridge of Hope** - 3406 Fairmount Ave.; Fridays at 11:30 a.m., and second and fourth Saturdays at 10 a.m. Contact: 858-380-7993
- **Wesley Community Services** - 5380 El Cajon Blvd.; Monday through Friday 11 a.m.-3 p.m. Contact: (619)-972-8267

Greater Logan Heights

- **31st St SDA Church** 414 S 31st St.; Wednesdays from 12:30 p.m.-1:30 p.m. Contact: (619)-231-3652
- **Masjidul Taqwa** - 2575 Imperial Ave.; Third Wednesday of the month from 11 a.m.-3 p.m. Contact: (619)-239-6738
- **City of Refuge** - 2452 Market St.; Saturdays from 10 a.m.-2 p.m. Contact: (619)-236-1775
- **La Entrada Apartments** - 1755 Logan Ave.; Wednesdays from 12 p.m.-2 p.m. Contact: (619)-338-0700

National City

- **Casa de Salud Youth Center** - 1408 Harding Ave.; Monday through Friday from 1 p.m.-2:30 p.m. For children ages 18 and under.

- **Southport Christian Center** - 142 E 16th St.; Friday and Saturday from 11 a.m.-12 p.m. Contact: (619)-474-2834
- **First Christian Church of National City** - 1800 E 17th St.; Tuesdays at 9 a.m. and Fridays 9 a.m.-10:30 a.m. Contact: (619)-474-2254
- **CARE Community Center** - 12 North Euclid; Third Saturday of the month from 10 a.m.-1 p.m. Contact: (619)-915-7256
- **National City Senior Center** - 1221 D Ave.; Fourth Thursday of the month from 9 a.m.-12 p.m. Contact: (619)-336-6760
- **Friendships for Hope** - 2727 E 7th St.; Tuesdays at 9 a.m.-12 p.m. Contact: (619)-395-5088

Chula Vista

- **South Bay United Pentecostal** - 395 D St.; First Friday of the month from 9 a.m.-12 p.m. Contact: (619)-585-0600
- **MHA Visions Clubhouse** - 226 Church Ave.; Tuesday, Thursday and Friday at 1 p.m. and Sundays at 11 a.m. Contact: (619)-420-8603
- **Southbay Community Services** - 707 F St.; Second Wednesday of the month 3 p.m.-5 p.m. Contact: (619)-420-3620
- **Templo Evangelico Maranatha** - 494 E St.; Wednesdays, numbers go out at 7 a.m., bags can be picked up at 11 a.m. Emergency food bags only on Fridays at 7 p.m. Contact: (619)-213-9370
- **St Rose of Lima** - 278 Alvarado St.; Produce Distribution: Wednesdays from 9:30 a.m.-11 a.m.; Homeless Sack Lunch Distribution: Monday, Wednesday, Friday from 10 a.m.-11 a.m.; Chula Vista Residents: Wednesdays and Fridays from 3 p.m.-4:30 p.m. Contact: (619)-427-7637
- **Salvation Army Chula Vista** - 648 3rd Ave.; Tuesdays and Thursdays from 9 a.m.-10 a.m. Contact: (619)-422-7027
- **Shadow Mountain Community Church** - 960 5th Ave.; Third Thursday of the month from 10 a.m.-12 p.m. Contact: (619)-915-7256
- **Most Precious Blood Church** - 1245 4th Ave.; Tuesday, Wednesday, and Thursday from 11:30 a.m.-3 p.m. Contact: (619)-420-7096
- **Life Christian Center** - 7015 Alamitos Ave; Saturdays from 9 a.m.-10:30 a.m. Contact: (619)-585-3638
- **San Diego Fil-Am** - 3602 Bonita Rd.; First Thursday of every month from 10 a.m.-12 p.m. and third Thursday at 2 p.m. Contact: (619)-425-9814

South San Diego

- **Ocean View Church** - 2460 Palm Ave.; First and Third Saturday of the month at 9 a.m. Contact: (619)-424-7870

San Ysidro

- **Our Lady of Mt. Carmel Catholic Church** - 2020 Alaquinas Dr.; Sundays from 8 a.m.-12 p.m. Contact: (619)-948-7395

As always, [you can find the latest information on a variety of available local and state resources on my website.](#)

Stay safe. We will get through this together.

Servicios de Comida para Estudiantes de K-12 y Adultos Mayores

Mi oficina está trabajando para proveer la información más reciente a los residentes de Centro y Sur del Condado de San Diego sobre el impacto del coronavirus, conocido como COVID-19, en nuestra comunidad. Nuestros residentes mayores y jóvenes estudiantes serán los más afectados por la crisis, y hay organizaciones en todo San Diego que han empezado a ayudar a nuestros residentes con problemas relacionadas con la inseguridad alimentaria.

Quería asegurarme de que usted tuviera la información más reciente sobre los servicios de comida disponibles:

SERVICIOS DE COMIDA PARA ADULTOS MAYORES

Los Californianos de 65 años de edad o mayores son más susceptibles a enfermarse de COVID-19, por lo cual el estado recomienda que los adultos mayores con riesgo elevado se queden en casa hasta próximo aviso. Si usted está en este grupo y no tiene a alguien que pueda recoger comida para usted, por favor contacte a las siguientes organizaciones en San Diego para recibir asistencia:

- **El programa de Comida para Adultos Mayores del Banco de Comida de San Diego** es un programa federal que proporciona paquetes de comida suplemental a adultos mayores de bajos recursos de 60 años o más. El Banco de Comida administra el programa y distribuye comida proporcionada por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) a 45 centros de distribución cada mes a comunidades por todo el Condado de San Diego. Consulte el sitio de internet del [Banco de Comida](#) para aprender cómo inscribirse.
- **Meals on Wheels** continuará enviando comida con precauciones por el COVID-19. CENTRO DE SERVICIO SAN DIEGO: ((619)) 295-9501; CONDADO SUR:((619)) 420-2782
- **Jewish Family Services** está distribuyendo comida pre-empaquetada con servicios a clientes en sus vehículos que puedan recoger el almuerzo en su campus principal localizado en 8804 Balboa Avenue. Lunes - viernes; 11 a.m. - 1 p.m. Ellos también están distribuyendo almuerzos para adultos mayores en casa que están aislados. Para mas informacion, contacte: (858) 637-3210
- **El Centro de Nutrición de National City** continúa su Programa de Almuerzos Enviados a Casa. El programa del Centro ha cambiado y solamente entregará comida a quien pueda recogerla.

Si usted debe dejar su casa para recoger comida, por favor cheque mi sitio de internet para encontrar una lista de mercados que están ofreciendo horas de compra especiales para adultos mayores.

Usted puede encontrar la información más reciente sobre servicios alimenticios abiertos durante el cierre de escuelas en el sitio de internet de la [Oficina de Educación del Condado de San Diego](#).

Servicios de Comidas Comunitarias

Si perdió el día para recoger comidas escolares, o si simplemente necesita un poco de ayuda adicional para alimentar a su familia durante esta crisis, aquí hay otros servicios de alimento que puede contactar:

En el Condado de San Diego:

- **Banco de alimentos y pañales de San Diego** - los 200 sitios de distribución de alimentos en todo el Condado de San Diego siguen abiertos para que las familias y las personas mayores reciban asistencia alimenticia durante esta crisis. Si necesita asistencia alimenticia, comuníquese con el número gratuito del banco de alimentos: 1-866-350-3663
- **Feeding San Diego** está trabajando diligentemente para prevenir la propagación del coronavirus (COVID-19) y ofrecer recursos alimentarios para los afectados. Para obtener una lista de sitios de distribución, visite su [página de sitio web](#).
- **Las granjas de San Diego** están ofreciendo comida durante la pandemia COVID-19 mientras que los mercados de agricultores están cerrados. [Visite el sitio web del San Diego Sustainable Living](#) para obtener una lista de granjas que ofrecen entrega de puerta a puerta, pedidos de productos en línea, y otros servicios.

City Heights

- **First Tee and Feeding San Diego** - 4085 52nd St.; De lunes a viernes de 11 a.m.-1 p.m. Para niños de 18 años o menos. Contacto: (619)-582-7884.
- **City Heights Community Development Corporation** - 4372 Home Ave.; El segundo y cuarto martes del mes. Asistencia alimentaria de emergencia a través de cita. Contacto: (619)-677-0215
- **Iglesia de Nazareno** - 4101 University Ave.; Martes a las 3 p.m., Jueves y sábados a las 9 a.m. Contacto: (619)-516-1000
- **City Heights Assembly of God** - 3737 Wightman Ave.; Segundo y cuarto martes de cada mes. Asistencia alimentaria de emergencia a través de cita. Contacto: (619)-281-4583
- **La Maestra** - 4060 Fairmount Ave.; Martes y miércoles de 9 a.m.-2 p.m., y el viernes de 10 a.m.-3 p.m. Contacto: (619)-280-4213
- **Mid-City Christian Fellowship** - 4100 Fairmount Ave.; Segundo, tercer, y cuarto domingo de 12-1:30 p.m. Contacto: (619)-944-1911
- **Iglesia Episcopal de San Marcos** - 4227 Fairmount Ave.; Miércoles a jueves de 12 p.m.-2 p.m. Contacto: (619)-283-6242
- **Bridge of Hope** - 3406 Fairmount Ave.; Viernes a las 11:30 a.m., y el segundo y cuarto sábado a las 10 a.m. Contacto: 858-380-7993
- **Wesley Community Services** - 5380 El Cajon Blvd.; Lunes a viernes de 11 a.m.-3 p.m. Contacto: (619)-972-8267

Greater Logan Heights

- **31st St SDA Church** 414 S 31st St.; Miércoles de 12:30 p.m.-1:30 p.m. Contacto: (619)-231-3652
- **Masjidul Taqwa** - 2575 Imperial Ave.; El tercer miércoles de cada mes de 11 a.m.-3 p.m. Contacto: (619)-239-6738

- **City of Refuge** - 2452 Market St.; Los sabados de 10 a.m.-2 p.m. Contacto: (619)-236-1775
- **La Entrada Apartments** - 1755 Logan Ave.; Miercoles de 12 p.m.-2 p.m. Contacto: (619)-338-0700

National City

- **Casa de Salud Youth Center** - 1408 Harding Ave.; Lunes a viernes de 1 p.m.-2:30 p.m. Para niños menores de 18 años.
- **Southport Christian Center** - 142 E 16th St.; Viernes y sábados de 11 a.m.-12 p.m. Contacto: (619)-474-2834
- **First Christian Church of National City** - 1800 E 17th St.; Martes a las 9 a.m. y los viernes de 9 a.m.-10:30 a.m. Contacto: (619)-474-2254
- **CARE Community Center** - 12 North Euclid; Tercer sábado de cada mes de 10 a.m.-1 p.m. Contacto: (619)-915-7256
- **National City Senior Center** - 1221 D Ave.; Cuarto jueves de cada mes de 9 a.m.-12 p.m. Contacto: (619)-336-6760
- **Friendships for Hope** - 2727 E 7th St.; Martes de 9 a.m.-12 p.m. Contacto: (619)-395-5088

Chula Vista

- **South Bay United Pentecostal** - 395 D St.; Primer viernes de cada mes de 9 a.m.-12 p.m. Contacto: (619)-585-0600
- **MHA Visions Clubhouse** - 226 Church Ave.; Martes, jueves, y viernes a las 1 p.m. y domingos a las 11 a.m. Contacto: (619)-420-8603
- **Southbay Community Services** - 707 F St.; Segundo miércoles de cada mes de 3 p.m.-5 p.m. Contacto: (619)-420-3620
- **Templo Evangelico Maranatha** - 494 E St.; Los miércoles se distribuyen los números a las 7 a.m., las bolsas pueden ser recogidas a las 11 a.m. Bolsas de comida de emergencia solo los viernes a las 7 p.m. Contacto: (619)-213-9370
- **St Rose of Lima** - 278 Alvarado St.; Distribución de productos: Miercoles de 9:30 a.m.-11 a.m.; Distribución del almuerzo para los que están sin hogar: lunes, miércoles, y viernes de 10 a.m.-11 a.m.; Residentes de Chula Vista: miércoles y viernes de 3 p.m.-4:30 p.m. Contacto: (619)-427-7637
- **Salvation Army Chula Vista** - 648 3rd Ave.; Martes y jueves de 9 a.m.-10 a.m. Contacto: (619)-422-7027
- **Shadow Mountain Community Church** - 960 5th Ave.; Tercer jueves de cada mes de 10 a.m.-12 p.m. Contacto: (619)-915-7256
- **Most Precious Blood Church** - 1245 4th Ave.; Martes, miercoles, y jueves de 11:30 a.m.-3 p.m. Contacto: (619)-420-7096
- **Life Christian Center** - 7015 Alamitos Ave; Los sabados de 9 a.m.-10:30 a.m. Contacto: (619)-585-3638
- **San Diego Fil-Am** - 3602 Bonita Rd.; Primer jueves de cada mes de 10 a.m.-12 p.m. y el tercer jueves a las 2 p.m. Contacto: (619)-425-9814

El Sur de San Diego

- **Ocean View Church** - 2460 Palm Ave.; Primer y tercer sábado de cada mes a las 9 a.m. Contacto: (619)-424-7870

San Ysidro

- **Our Lady of Mt. Carmel Catholic Church** - 2020 Alaquinas Dr.; Los domingos de 8 a.m.-12 p.m. Contacto: (619)-948-7395

Por favor manténganse seguros. Juntos superaremos esta situación.